



## Benessere psico-fisico, stili di vita, prevenzione sanitaria e promozione della salute nei Collegi Universitari pavese

### “COLLEGI IN SALUTE”

#### Il Progetto e gli obiettivi

L'Università, tra i suoi mandati, fa proprio quello di contribuire a garantire proattivamente la salute e il benessere dei propri studenti. L'ambiente virtuoso dei collegi pavese, che costituiscono uno tra i più importanti assi identitari dell'Ateneo e della città di Pavia, può essere sede di implementazione di mirati interventi di educazione sanitaria e promozione della salute, a beneficio della comunità collegiale e accademica tutta.

Lo studio “Collegi in Salute” nasce dalla collaborazione tra EDiSU, i Collegi di merito e l'Università di Pavia, con l'obiettivo di indagare il benessere psico-fisico, gli stili di vita e la distribuzione di fattori di rischio comportamentali negli studenti dei collegi universitari, così da raccogliere dati utili per investire negli ambienti collegiali quali catalizzatori di buone pratiche e di azioni di sanità pubblica.

#### Lo Strumento

Il progetto sarà condotto avvalendosi di un questionario anonimo articolato in cinque sezioni tematiche che richiede un tempo di compilazione online stimato attorno ai 15 minuti e che verrà proposto, su base volontaria, a tutta la popolazione studentesca residente nei collegi EDiSU e di merito.

Lo strumento di indagine è stato sviluppato da un Comitato Scientifico multidisciplinare di docenti dalla nostra Università, sulla base di scale validate in letteratura. La partecipazione all'indagine per l'anno accademico 2021-2023 potrà essere riproposta in anni accademici successivi al fine di costituire una coorte di studio dei Collegi Pavese. Il protocollo dello Studio è stato approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia.

#### Partecipare

I Membri del Comitato Scientifico presenteranno lo studio sottolineando il valore del coinvolgimento diretto degli studenti e stimolando una discussione proficua sui temi della sanità pubblica presso ciascun Collegio. Il momento di presentazione e discussione coinciderà con la somministrazione del questionario.

#### Comitato Scientifico

Prof. Francesco Rigano, Prof. Marco Benazzo, Prof. Lucio Casali, Prof.ssa Hellas Cena, Prof. Fabio Ceravolo, Prof. Ermanno Gherardi, Prof. Pierluigi Politi, Dr. Lorenzo Blandi, Dr. Stefano Cacitti

#### Responsabile Scientifico

Prof.ssa Anna Odone [anna.odone@unipv.it](mailto:anna.odone@unipv.it)

#### Referente per gli studenti

Dr. Stefano Cacitti [stefano.cacitti01@universitadipavia.it](mailto:stefano.cacitti01@universitadipavia.it)  
Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva