

Emozioni: il “manuale d’uso” per lo studente

Quali sono le nostre emozioni fondamentali? Quelle che rappresentano il nostro corredo, il nostro patrimonio iniziale?

Secondo Giorgio Nardone sono quattro: Paura, Piacere, Dolore e Rabbia. Sono le quattro reazioni che tutti abbiamo visto in un neonato. Su queste quattro radici, svilupperemo tutto il nostro complesso intreccio affettivo, sensitivo, sentimentale, emozionale.

Dunque è importantissimo capirle a fondo, in tutti i loro aspetti: da quelli neuronali a quelli fisiologici.

Sono quattro potentissimi strumenti di comprensione della realtà e come tali vanno trattati senza lasciare che ci travolgano e che ci rendano schiavi. Torniamo a essere i padroni delle nostre emozioni soprattutto per crescere come persone e come studenti.

DATE E TEMATICHE

I Giornata: 16 gennaio 2023 ore 20:30 – 22:30

Il viaggio emozionale dello studente: le sue emozioni di base

II Giornata: 30 gennaio 2023 ore 20:30 – 22:30

La paura

III Giornata: 13 febbraio 2023 ore 20:30 – 22:30

Il dolore

IV Giornata: 27 febbraio 2023 ore 20:30 – 22:30

La rabbia

V Giornata: 13 marzo 2023 ore 20:30 – 22:30

Il piacere